



NOWOGARDZKI
DOM KULTURY

PLAN ZAJĘĆ SENIORA 2019

Nowogardzki Dom Kultury
Plac Wolności 7, 72-200 Nowogard

FORMA	KAT. WIEK	INSTRUKTOR	PN.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
-------	-----------	------------	-----	-----	-----	------	-----	------	--------

WOKAL

ZESPÓŁ ŚPIEWACZY „WESOŁA FERAJNA”	SENIORZY	B. ŻRÓBEK, A. LUBCZYŃSKI i W. STAROŃ	12.30-14.30 SALA 31				12.30-14.30 SALA 31		
KAPELA RYCHA	SENIORZY	mgr RYSZARD ZAGÓRSKI				16.00-18.00 SALA 21			
ZESPÓŁ WOKALNY „ANIMANDO”	SENIORZY	mgr LECH JUREK	10.00-11.00 / 31 17.00-18.00 / 31		10.00-11.00 / 31 17.00-18.00 / 31		10.00-11.00 SALA 31	10.00-11.30 SALA 31	10.00-11.30 SALA 31

TEATR

TEATR „PIĄTE KOŁO”	SENIORZY	mgr JÓZEFA SZUKALSKA			10.00-12.00 SALA 12			10.00-12.00 SALA 12	
--------------------	----------	----------------------	--	--	------------------------	--	--	------------------------	--

INSTRUMENTALNE

ZESPÓŁ AK - CENTY	SENIORZY	mgr LECH JUREK	10.00-12.00		11.00-12.00 / 31 18.00-19.00 / 16		11.00-12.00 / 31 18.00-19.00 / 16		
-------------------	----------	----------------	-------------	--	--------------------------------------	--	--------------------------------------	--	--

SZTUKI PLASTYCZNE

STOWARZYSZENIE „NA PODDASZU”	SENIORZY	REGINA MĄKOWSKA	18.00-20.00 PASMANTERIA			17.00-20.00 PASMANTERIA			
------------------------------	----------	-----------------	----------------------------	--	--	----------------------------	--	--	--

ZAJĘCIA RUCHOWE

PILATES	SENIORZY	REGINA MĄKOWSKA		10.00-11.00 SALA 4			10.00-11.00 SALA 4		
TAŃCOWADŁO	SENIORZY	REGINA MĄKOWSKA			10.00-11.00 SALA 4				
DRUMS’OWANIE	SENIORZY	REGINA MĄKOWSKA			11.00-12.00 SALA 4				