



NOWOGARDZKI  
DOM KULTURY

# PLAN ZAJĘĆ SENIORA 2020

Nowogardzki Dom Kultury  
Plac Wolności 7, 72-200 Nowogard

FORMA	KAT. WIEK	INSTRUKTOR	PN.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
-------	-----------	------------	-----	-----	-----	------	-----	------	--------

## WOKAL

ZESPÓŁ ŚPIEWACZY „WESOŁA FERAJNA”	SENIORZY	B. ŻRÓBEK, A. LUBCZYŃSKI	13.00-15.00 SALA 31	13.00-15.00 SALA 31					
ZESPÓŁ WOKALNY „ANIMANDO”	SENIORZY	mgr LECH JUREK	10.00-11.00 SALA 31		10.00-11.00 SALA 31		10.00-11.00 SALA 31	10.00-11.30 SALA 31	

## TEATR

TEATR „PIĄTE KOŁO”	SENIORZY	mgr JÓZEFA SZUKALSKA	17.00-20.00 SALA 12		10.00-12.00 SALA 12				
--------------------	----------	----------------------	------------------------	--	------------------------	--	--	--	--

## INSTRUMENTALNE

ZESPÓŁ AK - CENTY	SENIORZY	mgr LECH JUREK	11.00-12.00 SALA 31		11.00-12.00 SALA 31		11.00-12.00 SALA 31		
-------------------	----------	----------------	------------------------	--	------------------------	--	------------------------	--	--

## SZTUKI PLASTYCZNE

STOWARZYSZENIE „NA PODDASZU”	SENIORZY	REGINA MĄKOWSKA	18.00-20.00 PASMANTERIA			17.00-20.00 PASMANTERIA			
------------------------------	----------	-----------------	----------------------------	--	--	----------------------------	--	--	--

## ZAJĘCIA RUCHOWE

PILATES	SENIORZY	REGINA MĄKOWSKA		10.00-11.00 SALA 4			10.00-11.00 SALA 4		
ZAJĘCIA TANECZNE DLA UTW	SENIORZY	REGINA MĄKOWSKA	10.00-11.00 SALA 4						
DRUMS’OWANIE	SENIORZY	REGINA MĄKOWSKA				11.00-12.00 SALA 4			